

Küresel Atriyal Fibrilasyon Hasta Hakları Bildirgesi

Yönetici Özeti

Atriyal Fibrilasyon (AF), Avrupa'da yaklaşık 6 milyon¹, Çin'de 8 milyon² ve Amerika Birleşik Devletleri'nde 2,6 milyonun³ üzerinde insanı etkileyen en yaygın kalp ritmi bozukluğudur. AF'den etkilenen bireyler zayıflatıcı inme⁴ açısından daha büyük risk altındadır ve tüm dünyada her yıl gerçekleşen tahmini 15 milyon inmenin yaklaşık %15'inin nedeni olarak açıklanmaktadır.^{1,5} Kan pıhtılarını azaltma tedavisi inmeleri ve bunlara bağlı yıkıcı insani ve ekonomik zararları azaltabilir,^{6,7} yine de AF genelde anlaşılmamakta ve tedavi edilmemektedir.⁸ Antikoagülasyon tedavisi almayan ya da standart altı tedavi alan AF teşhisi koyulmuş hastalar yüksek inme riski altındadır.⁹

Küresel AF Hasta Hakları Bildirgesi, atriyal fibrilasyon (AF) ile yaşayan ve AF'ye bağlı inme riski altında olan bireylerin bakım ve tedavisinin geliştirilmesi için küresel çapta, birleşik bir ses getirmek için tasarlanmıştır. Politika üreticiler, sağlık hizmetleri sağlayıcıları, muhatapların ve resmi kurumların hayatları kurtarmak için, hastalığın ve ilgili büyük tıbbi maliyetlerin ağırlığını azaltmak için gerçekleştirecekleri kritik eylemler hakkında öneriler içerir.¹⁰

Neden bu kadar çok sayıda ve çeşitlilikte atriyal fibrilasyon, antikoagülasyon, inme ve kalp hastasını temsil eden organizasyon ve tıbbi kuruluş, Hasta Hakları Bildirgesini onaylamak için bir araya geldi? Büyük maliyetler ve tanımlanmayan ve tedavi edilmeyen AF'ye bağlı sakatlık ya da ölümün nende olduğu zarar ülkelerin alacağı basit önlemlerle önlenabilir. Bugün masrafların kısılmasına yönelik vurgular sağlık sistemlerinin hasta perspektifinden bakmasını önleyebilir. AF ve erken teşhise yönelik giderek artan bilinç,¹¹ AF'ye bağlı inmeleri önleme ve tedavi uygulamalarının kanıt dayanan rehberlik ile yönetimine olan vurgu,¹² geliştirilmiş bakım sürekliliği,¹³ ulusal inme kayıtları¹⁴ ve yeni geliştirilen oral antikoagülanlara, antiaritmi ve geçerli tedavi sınırlarını aşan yeni yaklaşımlara zamanında erişim¹⁵, ekonomik maliyeti azaltırken AF hastalığı olan insanları kaliteli bakıma götüren en iyi yolu sunmaktadır.

Ulusal hükümetleri, politika yapımcıları, muhatapları ve sağlık hizmet sağlayıcıları, AF hastası olan kişilerin yaşamlarını iyileştirecek ve AF'ya bağlı inme risklerini ve maliyetlerini azaltacak önlemleri almaya çağırıyoruz.

Atriyal Fibrilasyon (AF) inme için en önemli risk faktörlerinden biridir. AF hastası olan insanlar kan pıhtısı nedeniyle daha büyük risk altındadır ve genel popülasyona göre beş kat daha fazla inme olasılığı taşımaktadır.^{4,16} AF, tüm iskemik inmelerin %20'sinden sorumludur.⁴ AF'ye bağlı inmeler daha ciddidir, daha büyük sakatlıklara yol açar ve AF hastalığı olmayan kişilerdeki inmelere göre daha kötü bir prognoza sahiptir.^{4,17} Birçok AF kaynaklı inme erken teşhis, uygun tedaviye erişim ve iyileştirilmiş yönetim ile önlenir.^{18,19} AF hastalığı olan insanların erken tanımlanması ve tedavisi hayatlar kurtaracak ve gerek sağlık hizmeti sağlayıcıların gereksel ulusal hükümetlerin yüklediği maliyetleri azaltacaktır.¹⁰

Bu bildirge, politika yapımcılar, sağlık hizmeti sağlayıcılar, muhataplar ve ulusal hükümetlerin, AF hastası olan ve AF'ye bağlı inme riski altında bulunan kişilerin yaşamlarını iyileştirmek için uygulayabileceği net çözümler önermektedir.

Erken saptama hayat kurtarır. Erken teşhis ve ardından uygun tıbbi yönetim, AF ile yaşayan insanların geleceğini iyileştirebilir.²⁰ Ayrıca ulusal hükümetler ve sağlık hizmeti sağlayanların maliyetlerini azaltabilir.²¹ Nabız kontrolleri, birinin AF hastası olup olmadığını anlamak için hızlı, basit ve son derece düşük maliyetli bir yoldur. ^{11,22}

- ◆ Ulusal hükümetleri, kullanıma hazır AF eğitim ve bilgilendirme materyalleri ile destekleyerek AF'nin erken işaretlerine, inmenin risk faktörlerine ve nabız kontrollerinin önemine dair bilinci artıracak kamusal bilgilendirme kampanyaları uygulamaya çağırıyoruz.

İnmenin önlenmesi hükümetler için daha büyük bir öncelik olmalıdır. AF'ye bağlı inmeler de dahil inmeler önlenebilir; bunlar olduğunda uygun yönetim ile ilgili kişisel, sosyal ve ekonomik yükler büyük oranda azaltılabilir.^{18,23,24}

- ◆ Ulusal hükümetleri, inme ve AF'ye bağlı inmeleri önlemeye ve ulusal bir sağlık hizmeti düzenlemeye öncelik vermeye çağırıyoruz. Ulusal inme kayıtlarının sistematik şekilde tutulmasını ve vakaları, yaygınlıklarını ve AF'ye bağlı inmesi olan kişilerden alınan verilerin doğru şekilde kaydedilmesini öneriyoruz.

AF ile yaşayan kişilerin teşhis ve tedavisinin iyileştirilmesi AF'ye bağlı inmeleri önleyebilir ve inme oluştuğunda daha iyi veri elde edilmesini sağlayabilir. Kılavuzların uygulanması sağlık organizasyonlarının sağlık hizmetini iyileştirmesinin ve maliyetleri azaltmasının tek yoludur.^{12,25,26}

- ◆ Sağlık hizmeti sağlayıcılarını, AF ve AF'ye bağlı inmenin tedavisi hakkında yaygın kabul gören, American College of Cardiology/American Heart Association²⁷, Canadian Cardiovascular Society²⁸, European Society of Cardiology¹⁶ ve Heart Rhythm Society²⁹ gibi öne çıkan tıp toplulukları tarafından geliştirilenlere benzer klinik kılavuzlar uygulamaya çağırıyoruz.

Sağlık hizmetleri işgücünde bilgi ve pratiğin geliştirilmesi, AF ve AF'ye bağlı inmelerin önleme, saptama ve yönetim süreçlerinin iyileştirir.¹⁷ Bozuklukların teşhis edilmesi ve etkin şekilde tedavisi için birçok sağlık uzmanı arasında kalp ritmi bozukluğuna dair bilincin geliştirilmesi gerekir.^{30,31,32}

- ◆ Tıp çalışanlarını ve sağlık hizmeti sağlayıcıları, AF ile yaşayan insanların teşhisi, tedavisi ve sonraki bakımları hakkındaki sürekli uzman eğitiminin genel pratisyenler için zorunlu hale getirmeye çağırıyoruz.
- ◆ Sağlık uzmanlarını, hastaların bakım prosedüründe uygun tedavileri almasını sağlamak amacıyla birincil ve ikincil sağlayıcılar arasındaki işbirliğini güçlendirmeye çağırıyoruz.

Önleme, teşhis ve AF ile yaşayan ya da AF'ye bağlı inme riski olan insanların tedavisini geliştirecek yenilikçi teknolojiler en kısa zamanda uygun şekilde kullanıma sunulmalıdır.³³ SAF hastalarında hastaneye yatış ve inmelerde azalmanın yanı sıra hayat kalitesinin ve uzun süreli kalp sağlığının iyileştirilmesi acil bir gerekliliktir.²

- ◆ Ulusal hükümetleri, en yeni teknolojilerin bulunduğu acil bakım ve uzman inme birimlerine erişimi artırmaya çağırıyoruz.
- ◆ Muhatapları, bu kişilerin ihtiyaçlarını yansıtan sağlık kararları almak için güvenilir klinik veri ile AF'den etkilenen kişilerin üzerindeki etkinin kanıtlarını bir araya getiren genel tabloyu kabul etmeye çağırıyoruz.