

Carta Global de Derechos para Pacientes con Fibrilación Auricular

Resumen de la Carta Global para Pacientes con Fibrilación Auricular

La Fibrilación Auricular (FA) es el trastorno de ritmo cardíaco más común y afecta a aproximadamente 6 millones de personas en Europa,¹ 8 millones en China² y alrededor de 2.6 millones en los Estados Unidos.³ Las personas que sufren FA tienen un mayor riesgo de sufrir un derrame cerebral⁴ y corresponderían a aproximadamente el 15%⁵ de un total estimado de 15 millones de casos de derrames cerebrales cada año. La terapia para reducir el riesgo de coágulos sanguíneos puede evitar derrames y sus devastadores costos humanos y económicos,^{6,7} pero la FA a menudo pasa desapercibida y no se trata.⁸ Los pacientes diagnosticados con FA que no reciben un tratamiento anticoagulante o que no reciben el tratamiento más apropiado tienen un mayor riesgo de sufrir un derrame.⁹

La Carta Global de Derechos para Pacientes con FA se creó para hacer un llamado mundial para mejorar el cuidado y los tratamientos de los individuos que viven con Fibrilación Auricular y aquellos que corren el riesgo de sufrir un derrame causado por la FA. La Carta contiene recomendaciones sobre medidas críticas que los políticos, profesionales de la salud, pagadores y gobiernos nacionales pueden tomar para salvar vidas, reducir la carga de la enfermedad y los inmensos costos médicos relacionados.¹⁰

¿Por qué han decidido tantas organizaciones que representan a pacientes de corazón, FA, anti-coagulación y derrames, al igual que asociaciones de médicos, unirse para respaldar la Carta? Los enormes costos y los casos de discapacidad y muerte causados por la FA que no han sido reconocidos o tratados podrían evitarse si los países tomaran unas simples medidas. Hoy en día, las exigencias de reducir costos pueden presionar a los sistemas de salud a pasar por alto la perspectiva de los pacientes. Las mejores medidas para mejorar la calidad del cuidado de los enfermos con FA, a la vez que se reduce el impacto económico, son aumentar la conciencia de la FA y diagnosticarla a tiempo,¹¹ incrementar la prevención y el tratamiento de los derrames relacionados con FA siguiendo las directrices basadas en pruebas,¹² mejorar la continuidad del cuidado,¹³ llevar registros nacionales de accidentes cerebrovasculares¹⁴ y proporcionar acceso oportuno a novedosos anticoagulantes orales, antiarrítmicos y nuevos métodos que superan las limitaciones de los tratamientos actuales.¹⁵

Por ello le solicitamos a los gobiernos nacionales, políticos, contribuyentes y profesionales de la salud para que actúen para mejorar las vidas de aquellos que sufren FA y reducir drásticamente los riesgos y costos de los accidentes cerebrovasculares relacionados con la FA.

La Fibrilación Auricular (FA) es uno de los principales factores de riesgo de sufrir accidentes cerebrovasculares. Las personas con FA tienen más riesgo de padecer coágulos sanguíneos y son cinco veces más propensas a sufrir un derrame que la población general.^{4,16} La FA es responsable del 20% de todos los infartos cerebrales.⁴ Los infartos relacionados con FA son más graves, causan una mayor discapacidad y su pronóstico es peor que el de los pacientes sin FA.^{4,17} Muchos derrames relacionados con la FA podrían evitarse con un diagnóstico temprano, acceso al tratamiento apropiado y una gestión mejorada.^{18,19} Una temprana identificación y tratamiento de las personas con FA salvará vidas y reducirá los costos para las autoridades sanitarias y gobiernos nacionales.¹⁰

Esta Carta propone soluciones claras que los políticos, profesionales de la salud, pagadores y gobiernos nacionales pueden poner en práctica para mejorar las vidas de personas con FA y que corren el riesgo de sufrir derrames relacionados.

Un diagnóstico temprano salva vidas. Un diagnóstico temprano seguido de una gestión médica apropiada puede mejorar la perspectiva para las personas que viven con FA.²⁰ También puede reducir los costos para el Gobierno nacional y las autoridades sanitarias.²¹ Las mediciones del pulso son una forma rápida, simple y barata de detectar si alguien puede padecer FA.^{11,22}

- ◆ Solicitamos a los gobiernos nacionales poner en marcha campañas para informar al público de los signos tempranos de la FA, los factores de riesgo de derrame cerebral y de la importancia de las tomas de pulso; todo ello respaldado por materiales informativos y educación sobre la FA.

La prevención de derrames cerebrales debería ser una prioridad mucho mayor para los gobiernos. Los derrames, incluyendo los derivados de la FA, pueden prevenirse. Cuando ocurren, una gestión apropiada puede reducir enormemente las cargas personales, sociales y económicas asociadas.^{18,23,24}

- ◆ Solicitamos a los gobiernos nacionales establecer como prioridades la prevención y cuidados de los accidentes cardiovasculares y los derrames cerebrales derivados de la FA. Recomendamos que se creen registros nacionales de accidentes cerebrovasculares para hacer un seguimiento exhaustivo de incidencias, prevalencia y resultados para las personas que sufren derrames derivados de la FA.

Un mejor diagnóstico y tratamiento de las personas que viven con FA puede prevenir los derrames derivados de la FA y ofrecer mejores resultados cuando ocurren. Poner en marcha directrices es una forma de conseguir mejores cuidados sanitarios en las organizaciones sanitarias y reducir costos.^{12,25,26}

- ◆ Solicitamos a las autoridades de salud poner en marcha directrices clínicas ampliamente aceptadas en el tratamiento de la FA y los derrames derivados de la FA como las desarrolladas por importantes sociedades sanitarias como la American College of Cardiology/American Heart Association,²⁷ la Canadian Cardiovascular Society,²⁸ la Sociedad Europea de Cardiología¹⁶ y la Heart Rhythm Society.²⁹

Aumentando los conocimientos y las prácticas de los trabajadores del sistema sanitario mejorará la prevención, detección y manejo de la FA y los derrames derivados de la FA.¹⁷ Debe haber una mayor conciencia de los trastornos del ritmo cardíaco entre los trabajadores de la salud para asegurar que los trastornos se diagnostican y tratan de forma efectiva.^{30,31,32}

- ◆ Solicitamos a las facultades y escuelas de medicina y los servicios de salud que se aseguren de que una educación profesional continua sobre el diagnóstico, tratamiento y tratamiento posoperatorio de pacientes con FA sea obligatoria para médicos generales.
- ◆ Solicitamos a los profesionales de la salud que incrementen la colaboración entre los servicios sanitarios primarios y secundarios para asegurar que los pacientes reciben el tratamiento adecuado durante todo el ciclo de cuidados.

Las tecnologías innovadoras que mejoran la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las personas con FA o con riesgo de sufrir un derrame cerebral derivado de la FA deben ponerse a disposición de los pacientes a la mayor brevedad posible.³³ Se necesitan con urgencia avances que lleven a un menor número de hospitalizaciones y derrames así como a mejoras en la calidad de vida y salud cardíaca mejorada a largo plazo en pacientes de FA.²

- ◆ Solicitamos a los gobiernos nacionales que aumenten el acceso inmediato a los cuidados de emergencia y las unidades especializadas en derrames cerebrales donde estén disponibles los últimos avances tecnológicos.
- ◆ Solicitamos a los contribuyentes que tengan en cuenta pruebas que combinen datos clínicos fiables con pruebas acerca del impacto en personas afectadas por FA para así tomar decisiones de salud que reflejen las necesidades de dichas personas.

Esta Carta se ha desarrollado independientemente por un comité de grupos de pacientes.
Bayer Pharma AG proporcionó recursos para que el comité recibiera la ayuda de una comisión.