

Światowa Karta Praw i Obowiązków Pacjentów z Migotaniem Przedsionków

Streszczenie

Migotanie przedsionków (AF) to najczęstsze zaburzenie rytmu serca, dotykające około 6 milionów ludzi w Europie,¹ 8 milionów w Chinach² i ponad 2,6 miliona w Stanach Zjednoczonych.³ Osoby cierpiące na migotanie przedsionków znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka wystąpienia wyniszczającego organizmu udaru mózgu⁴ i w przyszłości będą one stanowiły 15%⁵ wszystkich szacowanych 15 milionów udarów rocznie na całym świecie.¹ Leczenie zmniejszające ryzyko zakrzepów krwi może zapobiegać występowaniu udarów oraz związanych z nimi ogromnych strat zdrowotnych i ekonomicznych.^{6,7} Migotanie przedsionków często pozostaje jednak nierozpoznane i nieleczone.⁸ Pacjenci ze zdiagnozowanym migotaniem przedsionków, którzy nie otrzymują leków przeciwzakrzepowych lub są poddawani leczeniu nieoptymalnemu pozostają w grupie podwyższonego ryzyka wystąpienia udaru.⁹

Światowa karta praw i obowiązków pacjentów cierpiących na migotanie przedsionków została opracowana jako międzynarodowy apel na rzecz poprawy opieki i leczenia osób z migotaniem przedsionków oraz osób z grupy podwyższonego ryzyka wystąpienia udaru mózgu związanego z migotaniem przedsionków. Dokument ten zawiera zalecenia dotyczące najważniejszych działań, jakie mogą być podjęte przez decydentów, świadczeniodawców, płatników oraz władze państwowe w celu ratowania życia, zmniejszenia obciążeń związanych z chorobą i ogromnych kosztów opieki medycznej.¹⁰

Dlaczego kartę poparło tak wiele różnych organizacji reprezentujących stowarzyszenia medyczne i stowarzyszenia pacjentów zajmujące się kwestią migotania przedsionków, leczenia przeciwzakrzepowego, udaru i chorób serca? Dzięki podjęciu przez poszczególne kraje prostych działań, można uniknąć ogromnych kosztów i ciężarów związanych z niepełnosprawnością i zgonem z powodu nierozpoznanego i nieleczzonego migotania przedsionków. Występujący obecnie nacisk na ograniczanie kosztów może prowadzić do lekceważenia perspektywy pacjentów przez systemy opieki zdrowotnej. Większa świadomość w zakresie migotania przedsionków oraz jego wczesne wykrywanie,¹¹ nacisk na profilaktykę i leczenie udaru związanego z migotaniem przedsionków prowadzone na podstawie wytycznych popartych dowodami,¹² lepsza ciągłość leczenia,¹³ krajowe rejestry udarów,¹⁴ oraz szybki dostęp do nowych doustnych leków przeciwzakrzepowych, przeciwartymicznych, a także nowe możliwości, które przewyższą aktualne ograniczenia w leczeniu¹⁵ stanowią najlepszą drogę do poprawy opieki nad pacjentami z migotaniem przedsionków, zmniejszając jednocześnie jego skutki ekonomiczne.

Apelujemy do rządów państw, decydentów, płatników oraz świadczeniodawców o podjęcie działań na rzecz poprawy jakości życia osób z migotaniem przedsionków oraz znaczącego obniżenia ryzyka oraz kosztów udarów związanych z migotaniem przedsionków.

Migotanie przedsionków (AF) jest jednym z najważniejszych czynników ryzyka wystąpienia udaru mózgu. U osób z migotaniem przedsionków występuje zwiększone ryzyko powstawania zakrzepów krwi i prawdopodobieństwo wystąpienia udaru mózgu jest u nich pięciokrotnie większe niż w przypadku populacji ogólnej.^{4,16} Migotanie przedsionków stanowi przyczynę 20% wszystkich udarów niedokrwiennych.⁴ Udary związane z migotaniem przedsionków mają cięższy przebieg, powodują większe upośledzenie, a rokowania dla ulegających im pacjentów są gorsze niż w przypadku pacjentów bez migotania przedsionków.^{4,17}

Wielu udarom mózgu związanych z migotaniem przedsionków można zapobiec, dzięki szybszej diagnozie, dostępowi do odpowiedniego leczenia.^{18,19} Wczesne rozpoznawanie i leczenie pacjentów z migotaniem przedsionków ratuje życie i obniża koszty ponoszone przez świadczeniodawców i rządy państw.¹⁰ Niniejsza karta rekomenduje proste rozwiązania, które decydenci, świadczeniodawcy, płatnicy oraz rządy państw mogą wdrożyć w celu ratowania życia osób cierpiących na migotanie przedsionków oraz z grupy ryzyka wystąpienia udaru mózgu związanego z migotaniem przedsionków.

Wczesne wykrycie ratuje życie. Wczesna diagnoza w połączeniu z właściwym leczeniem mogą poprawić rokowania dla osób chorujących na migotanie przedsionków.²⁰ Dzięki temu można także obniżyć koszty ponoszone przez świadczeniodawców i rządy.²¹ Badanie tętna to szybki, łatwy i niezwykle tani sposób na wykrywanie AF u pacjentów.^{22,11}

- ◆ Apelujemy do rządów o wdrożenie kampanii informacyjnych, podnoszących świadomość wczesnych objawów migotania przedsionków, czynników ryzyka wystąpienia udarów, a także znaczenia badań tętna, a dodatkowo upowszechnienie łatwo dostępnych szkoleń i materiałów informacyjnych dotyczących migotania przedsionków.

Zapobieganie udarom powinno mieć wyższy priorytet dla władz. Udarom, a w tym udarom związanym z migotaniem przedsionków, można zapobiec; a w przypadku ich wystąpienia odpowiednie leczenie może znacznie zmniejszyć związane z udarem koszty osobiste, społeczne i ekonomiczne.^{18,23,24}

- ◆ Apelujemy do krajowych władz, aby profilaktykę i leczenie udaru i udaru związanego z migotaniem przedsionków uczynić krajowym priorytetem w dziedzinie ochrony zdrowia. Zalecamy założenie narodowych rejestrów udarów w celu systematycznego i dokładnego rejestrowania liczby przypadków oraz przebiegu choroby u pacjentów, u których wystąpił udar mózgu związany z migotaniem przedsionków.

Lepsze rozpoznanie i leczenie osób z migotaniem przedsionków może zapobiegać udarom związanym z migotaniem przedsionków oraz zapewniać łagodniejszy przebieg w przypadku wystąpienia udaru.

Wdrożenie wytycznych jest jednym ze sposobów, dzięki którym organizacje opieki zdrowotnej mogą poprawić opiekę medyczną i obniżyć koszty.^{12, 25, 26}

- ◆ Apelujemy do krajowych władz o wdrożenie powszechnie uznanych wytycznych dotyczących leczenia migotania przedsionków i udarów związanych z migotaniem przedsionków, takich jak wytyczne opracowane przez uznane stowarzyszenia medyczne, między innymi Amerykańskie Kolegium Kardiologiczne/Amerykańskie Stowarzyszenie Kardiologiczne,²⁷ Kanadyjskie Towarzystwo Kardiologiczne,²⁸ Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne¹⁶ i Towarzystwo Rytmu Serca.²⁹

Podnoszenie poziomu wiedzy i praktyki pracowników służby zdrowia wpłynie pozytywnie na zapobieganie, wykrywanie i leczenie migotania przedsionków i udarów związanych z migotaniem przedsionków.⁷ Należy zwiększać świadomość zaburzeń rytmu serca wśród pracowników służby zdrowi, aby mogli im skuteczniej zapobiegać i leczyć.^{30,31,32}

- ◆ Apelujemy do kolegów medycznych i świadczeniodawców o zapewnienie ciągłej edukacji zawodowej w zakresie diagnozowania, leczenia i opieki nad pacjentami z migotaniem przedsionków dla lekarzy pierwszego kontaktu.
- ◆ Apelujemy do pracowników służby zdrowia o wzmocnienie współpracy pomiędzy podstawową i specjalistyczną opieką zdrowotną w celu upewnienia się, że pacjenci otrzymują odpowiednie leczenie przez tzw. ścieżkę opieki.

Innowacyjne technologie, które umożliwiają poprawę profilaktyki, diagnostyki i leczenia osób cierpiących na migotanie przedsionków lub z grupy ryzyka wystąpienia udaru związanego z migotaniem przedsionków muszą zostać jak najszybciej udostępnione.³³ Istnieje pilna potrzeba wdrożenia innowacji, umożliwiających zmniejszenie liczby hospitalizacji i częstości występowania udarów, a także ulepszeń poprawiających jakość życia oraz zdrowia pacjentów z migotaniem przedsionków.²

- ◆ Apelujemy do krajowych władz o poprawę dostępu do opieki doraźnej oraz specjalistycznych oddziałów udarowych dysponujących sprzętem wykorzystującym najnowsze technologie.
- ◆ Apelujemy do płatników, aby podejmując decyzje w zakresie opieki zdrowotnej wobec osób z migotaniem przedsionków, opierali się na solidnych danych klinicznych i uwzględniali potrzeby takich osób.

Karta została opracowana przez niezależny komitet grup pacjentów.
Firma Bayer Pharma AG zapewniła fundusze na działanie sekretariatu wspomagającego działanie komitetu.

www.signagainststroke.com